



Et les drogues dans tout ça...

Les effets des drogues sont semblables d'une drogue à l'autre. Voici les effets que peut causer la consommation de marijuana, de haschich, de cocaïne, d'amphétamine, d'héroïne et d'hallucinogène tels que le PCP et le LSD.

Effets des drogues sur la grossesse:

En plus des effets cités précédemment concernant l'alcool, les drogues peuvent avoir des effets sur la grossesse, comme:

- Augmentation de la tension artérielle (éclampsie)
- Toxémie dans 10% à 15% des cas
- Hémorragie post-partum
- Augmentation de la durée du travail

Effets des drogues sur le fœtus:

- Malformations congénitales (anomalies cérébrales, squelettiques, génito-urinaires et cardiaques)
- Retard de croissance intra-utérin
- Augmentation du rythme cardiaque et des mouvements du fœtus
- Détresse foetale
- Dépendance et sevrage

La plupart des bébés naissent normaux mais sont beaucoup plus fragiles. Les conséquences d'une consommation durant la grossesse peuvent être visibles ou non à la naissance, mais le deviennent tôt ou tard.



Effets des drogues sur l'enfant:

- Prématuré
- Petit poids
- Syndrome mort subite du nourrisson
- Mortalité néo-natale
- Problèmes neurologiques
- Hémorragie cérébrale
- Irritabilité, tremblements
- Pleurs excessifs, difficile à consoler
- Aversion à être touché
- Difficulté à orienter l'ouïe et la vision
- Problèmes de sommeil, de succion
- Développement intellectuel lent
- Difficulté d'apprentissage du langage
- Problèmes reliés aux difficultés sociofamiliales
- Diminution de l'attention
- Problèmes respiratoires
- Retard de croissance
- Problème d'apprentissage ou de comportement
- Sevrage d'une durée de quelques jours à quelques semaines: agitations, cris, problèmes respiratoires, température, etc.
- Hypertonie musculaire
- Troubles d'alimentation
- Troubles gastro-intestinaux
- Infections aiguës
- Problèmes scolaires dans 30% à 50% des cas
- Problèmes reliés aux difficultés sociofamiliales

Les médicaments prescrits, ceux achetés en vente libre, ceux vendus sur le marché noir ou ceux ayant été prescrits à une autre personne, peuvent affecter le fœtus. Il est important de se renseigner auprès du pharmacien pour les médicaments en vente libre, ainsi que les médicaments homéopathiques.

Tout au long de la grossesse, vous pouvez discuter de votre consommation avec votre médecin qui saura vous conseiller sur les actions à poser.



Effets des produits sur la grossesse, le fœtus et l'enfant

Recherche réalisée par Pauline Bouchard, infirmière, adaptée par Marie-Pierre Milot, agente de relations humaines.

Avant de débiter, il est important de savoir que...

La plupart des substances que la femme consomme passe à travers le placenta (l'organe qui sert à nourrir le bébé) ainsi que le lait maternel

Est-ce que boire du café peut nuire à mon bébé?

La caféine augmente le rythme cardiaque de la mère et du fœtus. Il est donc préférable de réduire sa consommation de café, de thé, de cola et de chocolat. Ces produits contiennent de la caféine et augmentent les risques d'anomalies fœtales, de naissances prématurées et de bébé de faible poids.

Quels sont les effets reliés au tabac?

La consommation de tabac peut avoir des effets sur la grossesse tels que:

- Avortement spontané
- Mort in utéro
- Saignements
- Risque de césarienne plus grand
- Vieillesse prématuré du placenta
- Placenta plus petit et implanté bas
- Travail prématuré

Effets du tabac sur le fœtus:

- Dans 50% à 100% des cas, on remarque un retard de croissance intra-utérin.
- Il peut aussi y avoir une augmentation du rythme cardiaque.

Effets du tabac sur l'enfant:

- Prématurité
- Petit poids (plus de 50% des cas)
- Syndrome de mort subite du nourrisson plus élevé
- Croissance plus lente
- Infections multiples des voies respiratoires supérieures (bronchite, pneumonie, infections, appareil auditif, etc.)
- Développement physique et mental altéré
- Problèmes de comportement (irritabilité, hyperactivité et désintérêt).

Et l'alcool, est-ce vraiment nocif?

Les effets de l'alcool sur la grossesse peuvent être multiples:

- Hémorragie au premier et au deuxième trimestre
- Mort in utéro
- Travail prématuré
- Problèmes reliés à la malnutrition, au genre de vie et au peu de suivi médical

*On ne sait pas la quantité
d'alcool ou de drogue qui
pourrait être dangereuse
pendant la grossesse. C'est
pourquoi il est préférable de
ne pas consommer du tout.*



*Quel que soit le stade de la grossesse,
l'alcool est particulièrement nocif pour
le cerveau en développement.*

Effets de l'alcool sur le fœtus:

- Effet alcoolo-fœtal si consommation modérée: retard de croissance
- Syndrome alcoolo-fœtal si consommation quotidienne plus grande: retard de croissance, déformations faciales, problème du système nerveux central et retard mental
- Le fœtus vit un sevrage quand la mère cesse de boire.

Effets de l'alcool sur l'enfant:

- Prématurité
- Petit poids
- Retard de croissance
- Anomalies cardiaques dans 30% à 40% des cas
- Déformations faciales
- Problèmes d'audition et d'élocution
- Retard mental
- Problèmes d'apprentissage, de comportement et d'aptitudes sociales
- Hyperactivité et irritabilité
- Problèmes de concentration
- Problèmes de sommeil
- Problèmes de succion et d'alimentation
- Problèmes reliés aux difficultés sociofamiliales
- Problèmes émotionnels